



Themenpool Sportkunde Regelfach(mündliche Reifeprüfung)

8.c

Mag. Christoph Lahousen

1. Motorische Grundeigenschaft Koordination
2. Motorische Grundeigenschaft Kraft
3. Motorische Grundeigenschaft Schnelligkeit
4. Motorische Grundeigenschaft Ausdauer
5. Trainingsmethoden im Sport
6. Doping im Sport
7. Trainingsplanung im Sport
8. Trainingsprinzipien im Sport
9. Bewegungsanalyse im Sport
10. Biomechanik im Sport
11. Geschichte des Sports
12. Sportbiologie
13. Taktik und Strategien im Sport
14. Methodik und Didaktik im Sport