

## Wahlpflichtfach Sportkunde

Mag. Christoph Lahousen (Koordinator)

6., 7. Klasse (jeweils 2 Stunden)



### Inhalte:

- **„Instruktorenausbildung für FITSPORT - gesundheitsorientiertes und präventives Sporttreiben für Erwachsene“**

(Staatliche Ausbildung/Berufsausbildung in Kooperation mit der Sportakademie Graz).

Um die Ausbildung abzuschließen, ist eine volle Kurswoche an der BSPA Graz vorgesehen. Die Schüler/innen werden für diese Woche von der Schule freigestellt. Die kommissionelle Abschlussprüfung erfolgt am Anfang der 8. Klasse.

- Trainingslehre, Bewegungslehre, Methodik, Didaktik, Aqua-Fitness, Geschichte des Sports, Ernährung, Biomechanik, Sportmotorische Tests, Organisation des Sports, Beweglichkeit, Kommunikation und Präsentation, Helferschein (Schwimmen), praktisch methodische Übungen etc.
- Lehrauftritte (verschiedene Sportarten, Inhalte, Anforderungen etc.)
- Lehrausgänge (Fitnessstudio, Anatomisches Institut, Sportuni)
- Auch ein Praktikum im Ausmaß von 20 Stunden muss absolviert werden
- Die Unterlagen werden von der BSPA für alle Teilnehmer/innen kostenlos zur Verfügung gestellt.